وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
مرکز آموزشی درمانی حضرت علی بن ابیطالب (ع)

بسمه تعالی

(مراقبت های ضروری در جراحی سینوس پیلونیدال)

بیماری مویی
(کیست یا سینوس پیلونیدال)



۱. **روزانه استحمام انجام دهید و شست و شوی روزانه را از ۲۴ ساعت بعد از زمان عمل جراحی شروع نمایید و با شرایط استریل زخم را در ۲ نوبت شست و شو دهید .**
۱. **از پانسمان طولانی مدت اجتناب کنید .**
۲. **نکته مهم این است که محل زخم را خشک نگه دارید .**
۳. **در صورت داشتن پانسمان tighover (گاز لوله شده ناحیه پشت) ترجیحا پانسمان توسط پزشک تعویض شود .**
۴. **در صورت بروز قرمزی ، تورم ، خروج ترشحات از محل زخم به اورژانس یا پزشک معالج مراجعه کنید .**

رفسنجان
تلفن: ۶- ۳۴۲۸۰۰۰۱-۰۳۴ فکس۰۳۴۳۱۳۱۵۲۱۸
Web : www.rums.ac.ir
Email : fax_aliebn@rums.ac.ir

بسمه تعالی

۵.پس از کشیدن بخیه ها به مدت ۲۴ ساعت از ایجاد فشار متعدد محل عمل جلوگیری کنید .

(مراقبت های پس از ترخیص در بیماری آبسه پیلونیدال)



٦ . رژیم غذایی حاوی پروتئین مثل سبزیجات ، عدس ، حبوبات و.... و ویتامین C مثل گوجه فرنگی ، آناناس و..... را مصرف کنید .
۷.از نشستن وایستادن طولانی خودداری کنید .
۸.ناحیه اطراف جراحی را شیو کنید برای جلوگیری از عود مجدد .
۹.جهت پیشگیری از عفونت و فشار بر روی بخیه ها رعایت بهداشت فردی ضروری است .

بخش جراحی
پاییز ۱۴۰۵